

Thème 3A : Le maintien de l'intégrité de l'organisme

Quelques aspects de la réaction immunitaire

Un article de presse pour se poser des questions

Les autorités redoutent une flambée des cas de rougeole en 2018

L'épidémie particulièrement forte dans le Sud-Ouest, menace un million de Français, insuffisamment vaccinés. Un million de français à risque face à la rougeole. Voilà un chiffre inquiétant s'agissant d'une maladie souvent bénigne mais parfois grave, extrêmement contagieuse, et en recrudescence depuis le début de l'année. Depuis le 6 novembre 2017, début de l'épidémie en Nouvelle Aquitaine, 913 cas ont été recensés en France (90% en 2018), ayant conduit à 201 hospitalisations et un décès. D'où la conférence de presse organisée le 14 mars 2018 par la Direction Générale de la Santé (DGS).

« Nous voulons absolument éviter la situation de 2008-2012 avec une épidémie de très grande ampleur en France, responsable de près de 25.000 cas de rougeole déclarés, dont 1500 pneumonies graves, 35 encéphalites et 20 décès », a rappelé Daniel Lévy-Bruhl, responsable de l'unité infections respiratoires et vaccination de Santé publique France. Il est peut être encore temps. « Une épidémie c'est comme un incendie, il faut se mobiliser quand on a encore les moyens de le faire », estime le nouveau directeur de la DGS, Jérôme Salomon, nommé en janvier 2018. Et ce moyen existe : **la vaccination**. « L'ANSM (agence du médicament) est en lien étroit avec les laboratoires et le Conseil National de l'Ordre des Pharmaciens » pour garantir la disponibilité des vaccins », a-t-il ajouté.

« Plus d'un million de personnes en France sont aujourd'hui susceptibles de contracter une rougeole si elles sont en contact avec un malade selon une extrapolation d'une étude de 2013 qui montrait que 9,2% des jeunes adultes (18-32 ans) n'avaient pas d'anticorps protecteurs contre la rougeole », a expliqué le Dr Lévy-Bruhl. Croiser un malade n'aura guère d'incidence si vous êtes né avant 1980 car vous êtes sûrement protégé. A l'époque, le virus circulait tellement dans notre pays que pratiquement toute la population, à 2% près, a été contaminée un jour ou l'autre et se trouve aujourd'hui immunisée. C'est une autre histoire si vous êtes né après 1980 et n'avez pas été vacciné. **Car vous ne pouvez plus compter sur la protection des autres comme cela a longtemps été le cas. Désormais, la couverture vaccinale est passée en dessous des 95% nécessaires pour interrompre la circulation du virus dans la population française.**

Le plus ennuyeux est de voir qu'à l'âge de 2 ans, 90,5% des nouveau-nés ont bien reçu une première dose de vaccin contre la rougeole mais un enfant sur cinq n'a toujours pas reçu ses deux doses. Pour ces enfants, non ou mal protégés, ainsi que pour ceux et celles qui ne peuvent pas se faire vacciner (femmes enceintes, immunodéprimés, nourrissons de moins d'un an), **la seule protection possible résulte de l'immunité collective. Autrement dit de la vaccination correcte des personnes qui peuvent se faire vacciner.**

« Lors de l'épidémie de 2008-2012, au moins 8 des 20 décès sont survenus chez des personnes qui avaient des contre-indications à la vaccination ». Ils ont eu la malchance de croiser des personnes infectées. Pour ceux, enfants ou jeunes adultes, qui n'auraient reçu qu'une dose de vaccin, une deuxième dose est nécessaire. Il ne s'agit pas d'un rappel. « On fait une deuxième dose car 7 à 8% des gens ne répondent pas à la première dose », explique le Dr Lévy-Bruhl. Quant à ceux qui ont perdu leur carnet de santé, « ils doivent faire au moins une dose », avance le Pr Salomon.

« Aucun département n'atteint la couverture es 95% déplore le Pr Salomon, c'est l'objectif à atteindre pour maîtriser cette épidémie ». La couverture est même inférieure à 70% dans certains départements (Hautes-Alpes, Ariège, Aude, Aveyron, Gers, Jura, Lot et Orne) et n'atteint au mieux que 87,8% (Paris). Pour l'instant, 59% des départements ont déclaré des cas de rougeole dont la moitié située en Nouvelle-Aquitaine.



Les questions à se poser :

- En quoi la réaction inflammatoire est-elle un exemple d'immunité innée et quelles en sont les caractéristiques ?
- Quels sont les mécanismes mis en œuvre durant la réaction immunitaire adaptative ?
- Qu'appelle-t-on phénotype immunitaire et comment se constitue-t-il et évolue-t-il au cours de la vie ?